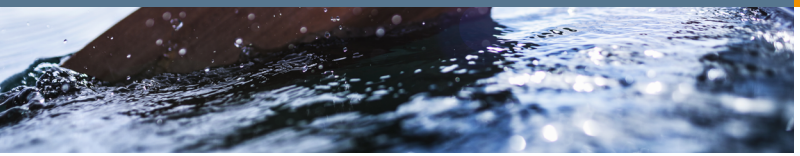
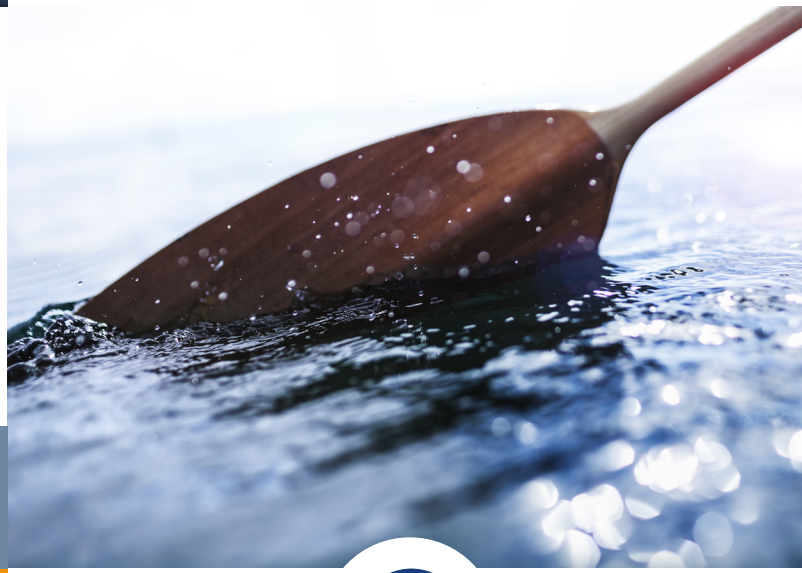


QUIS

QUALIFIZIEREN INTEGRIEREN STABILISIEREN



RECURIS ist eine Marke der ***Stiftung Bildung & Handwerk*** und setzt sich für die Vereinbarkeit von BERUF und GESUNDHEIT ein. Durch unsere langjährige Erfahrung sind wir fest im regionalen Arbeitsmarkt verankert und arbeiten intensiv mit verschiedenen Netzwerkpartnern zusammen. Wir begleiten Sie auf Ihrem individuellen Weg!

Wir helfen Ihnen gern!

Ihre Ansprechpartner bei ***RECURIS:***

Produktverantwortliche ***RECURIS***

Dr. Susanne Wendroth

Tel	+49 5321 68 324 16
Mobil	+49 174 909 1241
Fax	+49 5321 68 324 19
Mail	susanne.wendroth@recuris.de

Produktmanagerin ***RECURIS***

Desiree Schmitz

Tel	+49 2151 78 28 361
Mobil	+49 175 416 7061
Fax	+49 2151 650099 145
Mail	desiree.schmitz@recuris.de

www.recuris.de

SBH RECURIS Beruf & Gesundheit

Stand: AUGUST 2019

gemäß §45 Abs. 1, Satz 1, Nr. 1 SGB III

SBH RECURIS Beruf & Gesundheit

QUIS

EINZELCOACHING | MIT PSYCHOLOGE | TEILZEIT
GRUPPENANGEBOT | MIT PRAKTIKUM | VOLLZEIT

QUALIFIZIEREN
INTEGRIEREN
STABILISIEREN

Das Angebot **QUIS** ist eine Brücke zurück in die Arbeitswelt: Der berufliche Wiedereinstieg ist, (gesundheitlich) eingeschränkt, eine große Hürde.
Wir unterstützen Sie bei der Stabilisierung Ihrer Situation und entdecken mit Ihnen Ihre Stärken und Talente.
Mit gestärktem Selbstwertgefühl und neuen Alltagsstrategien können Sie sich anschliessend Ihren neuen Perspektiven stellen!

Lassen Sie sich ganz unverbindlich in einem ersten Gespräch informieren!

WIR TRAINIEREN GEMEINSAM FOLGENDE KOMPETENZEN:
- **Wie arbeite ich gut im Team?**
- **Wie gehe ich mit schwierigen Situationen und Stress um?**

ZUM THEMA GESUNDHEIT STÄRKEN WIR SIE IN FOLGENDEN PUNKTEN:
- **Wie kann ich mich gut entspannen?**
- **Wie finde ich ausreichend Schlaf?**
- **Wie gehe ich mit meinen Schmerzen um?**

Seien Sie kreativ in angeleiteten Projektarbeiten und frischen Sie Ihre Kenntnisse in Bereichen, wie z.B. EDV, auf.

AUF EINEN BLICK:

DAUER

bis zu 6 Monate
max. 500 UE (Unterrichtseinheiten) zu 45 Minuten
täglich 4 UE

DURCHFÜHRUNG

Eine Fachkraft für berufliche Rehabilitation, und eine pädagogische Fachkraft begleiten das Angebot.

FÖRDERUNG

Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein - **AVGS**

Lassen Sie sich ganz **unverbindlich** in einem ersten Gespräch **informieren!**

An über 120 Standorten bundesweit bieten wir Ihnen professionelle Unterstützung und Beratung an. Unsere Fachkräfte sind für berufliche Rehabilitation qualifiziert.