

P.COACH

PSYCHOLOGISCHES COACHING

RECURIS ist eine Marke der **Stiftung Bildung & Handwerk** und setzt sich für die Vereinbarkeit von BERUF und GESUNDHEIT ein. Durch unsere langjährige Erfahrung sind wir fest im regionalen Arbeitsmarkt verankert und arbeiten intensiv mit verschiedenen Netzwerkpartnern zusammen. Wir begleiten Sie auf Ihrem individuellen Weg!

Wir helfen Ihnen gern!

Ihre Ansprechpartner für **RECURIS**:

Produktverantwortliche **RECURIS**

Dagmar Albert

Tel +49 345 27953687
Fax +49 345 27953690
Mail dagmar.albert@recuris.de

Stand: November 2019

SBH RECURIS
Beruf & Gesundheit

www.recuris.de



gemäß §45 Abs. 1, Nr. 1 SGB III



PSYCHOLOGISCHES COACHING

Mit dem psychologischen Coaching sollen Sie in die Lage versetzt werden, widrige private Umstände entsprechend einzuordnen, durch geeignete Strategien zu bewältigen und in einen „Arbeitsalltag“ zu integrieren. Dabei geben wir Ihnen durch Einzelgespräche ein Werkzeug in die Hand, das es Ihnen ermöglicht, auch nach Beendigung ihrer Teilnahme selbstständig Ihre Probleme lösen zu können.

Modul 1

- Bestandsaufnahme (Anamnese / Biographiearbeit, Evaluation von persönlichen Stressverstärkern und Ressourcen, Bedarfsanalyse und Auftragsklärung)

Modul 2

Nach einer ausführlichen Bedarfsanalyse können lösungsorientiert individuell u.a. folgende Themen bearbeitet werden:

- Psychoedukation
- Stressmodell/-theorie: Ursachen, Auswirkung, Verstärker
- Entspannungsverfahren
- Achtsamkeit
- Kognitive Umstrukturierung persönlicher Stressverstärker
- Soziale Kompetenzen
- Konfliktmanagement / Problemlösen /
- Berufliche Motivation

AUF EINEN BLICK:

DAUER

bis zu 24 Wochen (pro Modul)
inklusive Praktikum

Individueller Start

DURCHFÜHRUNG

Eine Fachkraft für berufliche Rehabilitation begleitet das Angebot.

FÖRDERUNG

Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein - **AVGS**

Lassen Sie sich ganz **unverbindlich** in einem ersten Gespräch **informieren!**



An über 120 Standorten bundesweit bieten wir Ihnen professionelle Unterstützung und Beratung an. Unsere Fachkräfte sind für berufliche Rehabilitation qualifiziert.